

公益財団法人福岡県スポーツ協会理事長 殿

福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課長

体育・スポーツ活動中の熱中症事故防止について（通知）

このことについて、貴団体におかれましては日頃から適切な措置を講じていただいているところですが、今年度も急激な気温上昇等により、熱中症が発症しやすい気象状況が続くことが予想されます。

については、下記留意点や資料等、国の「熱中症警戒アラート」等の情報を参考に、各種大会等における熱中症対策を講じていただくようお願いします。

記

- 1 活動前は、睡眠時間や朝食の摂取状況、健康状態等を把握し、活動に不安のある児童生徒等については、状況に応じて見学を指示するなど積極的に休養させること。
- 2 活動中の服装は軽装とし、帽子の着用やテントの活用等により、暑さを防ぐ工夫をさせること。また、活動中は、こまめな水分・塩分補給を行わせるとともに、定期的な休憩をとり、濡れタオル等で体温放散に努めさせること。なお、熱中症が発生するおそれがある環境下において、マスクを着用している児童生徒がいる場合は、その危険性を踏まえ、マスクを外すよう指導すること。
- 3 活動終了後は、健康観察を十分に行うとともに、翌日以降も活動が続く場合は十分な睡眠をとるなど、健康状態の維持について指導を行うこと。
- 4 短時間で軽めの運動、負荷の小さい活動から徐々に慣らしていくなど、きめ細かな計画のもとに活動を実施すること。また、暑さ指数（WBGT）等を活用し、気象情報や児童生徒等の体調を踏まえ、躊躇なく計画の変更・中断を行うなど適切な措置を講ずること。

<参考資料>

- 熱中症環境保健マニュアル2022 ([https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php))
- 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン2020
- 環境省熱中症予防情報サイト (<https://www.wbgt.env.go.jp>)
- 熱中症予防のための啓発資料「熱中症を予防しよう～知って防ごう熱中症～」  
(日本スポーツ振興センター学校安全 Web)
- 政府における「熱中症対策行動計画」の改定について  
(<https://www.env.go.jp/press/110903.html>) (令和4年4月13日 環境省)

【本件担当】

福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課  
体育・健康教育班 秋田  
TEL 092-643-3923  
FAX 092-643-3926